

# INVITASJON TIL INSPIRASJONSDAG FOR LÆRLINGER OG VEILEDERE

Opplæringskontoret for offentlig sektor i Agder har igjen gleden av å invitere alle våre lærlinger og deres veiledere til en ny **INSPIRASJONSDAG**☺

Vi hadde en flott dag sammen på Arendal kulturhus i fjor, og vi håper at innholdet i årets program blir inspirerende for alle.

Invitasjonene sendes på mail til lærlinger og veiledere via Olkweb. I tillegg sendes det ut til alle lære plassene.

**NB! Husk påmelding pga. bestilling av mat og drikke - vi blir mange!**

\* DATO: **FREDAG 8. NOVEMBER** \* TID: **09.00 - 15.30**

\* HVOR: **ARENDALE KULTURHUS** \* PRIS: **GRATIS**

**Registrering fra 08.15: Servering av kaffe, te og frukt.**

**NB! Påmeldingsfrist innen 29.oktober**

Ida Johanna Aaraas

«Bra nok - for faen!»



Ida Johanna er en av Norges yngste foredragsholdere og ungdomscoach. På bakgrunn av egne erfaringer holder hun foredrag innen psykisk helse, lederskap og hvordan føle seg bra nok. Det er særlig det siste temaet som blir vektlagt i hennes foredrag, som også knyttes opp mot sosiale medier - en viktig del av hverdagen til lærlinger og veiledere.

***Hvordan snu generasjon prestasjon til generasjon bra nok?***

## Trafikksikkerhetsopplegg for lærlinger



Hvorfor er trafikksikkerhetsopplegg viktig hvis du allerede har "lappen?" Marit Bech Olsen er leder av **18pluss / Trafoen** som holder til i Sørlandsparken. Hun kommer for å fortelle hva 18pluss og Trafoen er for noe; hvem kan delta og hvorfor er det viktig?

## Info. fra OKOS Agder



Vi benytter også anledningen når alle er samlet til å gi informasjon om hva som skjer utover vinteren/våren.

**Har dere noen spørsmål, send oss gjerne en mail på forhånd!**

Se ellers vår hjemmeside: [www.okos-agder.no](http://www.okos-agder.no)

## Fylkesmesterskap og NM i yrkesfag for lærlinger 2020

Elisabeth K. Krogelien



I oktober 2020 skal Agder fylkeskommune arrangere NM i Yrkesfag. I den forbindelse håper vi å få med lærlinger til fylkesmesterskap til våren 2020, som igjen kan konkurrere i NM☺  
For å fortelle om fylkesmesterskap og deltakelse i NM i Yrkesfag kommer vår tidligere lærling i helsefag Elisabeth K. Krogelien. Hun vant fylkesmesterskapet i Aust-Agder og fikk bronsemedalje i NM!  
Med på scenen er også hennes veileder Mette Lauulo som har hatt ansvar for flere lærlinger til NM.

Anders Martinus Tangen



«Livet er aldri helt okey og det er okey for meg» og  
«It`s all in the huggu»

*Anders M. Tangen er både komiker, radio og TV-programleder og foredragsholder. Han er også utdannet gestaltpsykoterapeut og møter både gamle og unge til samtaler i Oslo.*

«Livet mitt er aldri helt okey, og det er helt okey for meg»:

-Har du ikke fått badet nok i sommer? Eller ble været dårlig? Det er ikke slik at livet alltid går helt på skinner. Det er alltid noe som ikke er slik vi skulle ønske at det var. Livet består av problemer, gleder og muligheter. Men uansett hva vi møter i livet så kan vi velge hvordan vi ser på situasjonen, selv om vi ikke alltid kan endre situasjonen i seg selv. Så hva bruker vi vårt fokus på?

«It´ s all in the huggu»:

- 95 % av valgene vi tar i livet tar vi ut ifra det vi kan kalle magefølelse. Hva er magefølelse? Hvordan kan vi lytte til magefølelsen når vi skal gjøre valg? Og er det slik at alt går bra om vi bare er optimister?

PS! Begge foredrag har det samme motto:

**«Motiverende Moro Med Mening!»**

Påmelding sendes på mail til:

[post@okos-agder.no](mailto:post@okos-agder.no) eller ring 38 61 80 87 [innen 29.oktober](#)

**NB! Husk å merke med navn og arb. sted for både lærling og veileder.  
Og NB! Gi beskjed på forhånd dersom det er mat du ikke kan spise.**

**Vi gleder oss; velkommen☺**

Hilsen Torhild, Inger, Camilla, Natasja, Bente og Ellen

Opplæringskontoret  
for offentlig sektor i Agder  
Postboks 1604, Stoa, 4857 Arendal

Hjemmeside:  
[www.okos-agder.no](http://www.okos-agder.no)